

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение гимназия № 144

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАОУ гимназии № 144
Протокол № 12
от 25.05.2026



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

город Екатеринбург, Свердловская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназия № 144 (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназии № 144, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.24283-26 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении гимназии № 144 начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Обязательная учебная нагрузка по всем классам не превышает предельно допустимую.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося - не менее 2312 часов.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия организованы в первую смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, и т. п. организуются в другую для обучающихся смену. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий не менее 20 минут.

В понедельник во всех классах проводятся внеурочные занятия «Разговоры о важном», в четверг реализуется профориентационный минимум – «Россия – мои горизонты».

Начало уроков в 8-30. Продолжительность уроков - 40 минут.

Расписание звонков в МАОУ гимназии № 144 на 2026-2027 учебный год

Уроки	Время проведения	Перемены
Начало занятий в 8.30 ч		
1 урок	08.30 -09.10	20 минут
2 урок	09.30 - 10.10	20 минут
3 урок	10.30 – 11.10	20 минут
4 урок	11.30 – 12.10	20 минут
5 урок	12.30 – 13.10	10 минут
6 урок	13.20 - 14.00	10 минут
7 урок	14.10 – 14.50	

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении гимназии № 144 языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный (английский язык), информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе полугодия. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля

успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназии № 144.

Промежуточная аттестация проводится в 10-11 классах по полугодиям. Промежуточная аттестация подразделяется на текущую (тематическая), полугодовую, годовую.

Формы промежуточной аттестации: контрольная работа, итоговая контрольная работа, диктант, сочинение, изложение, тестовая работа, защита проекта, зачет, собеседование, защита реферата, срез знаний, ВПР, итоговое сочинение в 11 классе, как условие допуска к ГИА.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

В 10-11-х классах гимназии реализуется гуманитарный профиль и технологический профиль.

В рамках гуманитарного профиля углубленно изучаются учебные предметы: иностранный (английский) язык и обществознание.

В рамках технологического профиля углубленно изучаются предметы: математика (алгебра, геометрия, вероятность и статистика) и информатика.

Формирование учебного плана гимназии осуществляется из числа учебных предметов из следующих обязательных предметных областей:

При реализации вариантов учебного плана гуманитарного и технологического профилей, количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется за счет внеурочной деятельности и (или) за счёт посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуальных проектов (индивидуальных исследовательских работ). Индивидуальный проект (индивидуальная исследовательская работа) выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Изучение учебных предметов организуется с использованием учебников и учебных пособий, входящих в федеральный перечень учебников на текущий учебный год.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГУМАНИТАРНОГО ПРОФИЛЯ

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а (гуманитарная группа)	11а
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Родной язык	1	1
Иностранный язык(углубленный уровень)	5	5
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Страноведение (на английском языке)	1	1
Финансовая грамотность	1	1
Политология	0	1
Итого	2	3
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а (технологическая группа)	11г
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Родной язык	1	1
Иностранный язык	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика (углубленный уровень)	4	4
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Финансовая грамотность	0	1
Итого	0	1
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение гимназия № 144

Учебные курсы	Количество часов в неделю		
	10А	11А	11Г
Разговоры о важном	1	1	1
Россия - мои горизонты	1	1	1
Исторический комментарий в школьном курсе русского языка	3	3	3
Математическая вертикаль	1	1	1
Школа юного корреспондента	1	1	1
Олимпиадное обществознание	1	1	1
Решение химических расчетных задач	1	1	1
Волейбол	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10