

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАОУ гимназии № 144
Протокол № 12
от 25.05.2026



УТВЕРЖДАЮ

Директор гимназии

Мокина С.В.

Приказ №26/1 от 25.05.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2026 – 2027 учебный год

город Екатеринбург, Свердловская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназия № 144 (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень учебных предметов, учебных курсов и время, отводимое на их освоение по классам и годам обучения.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназии № 144, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.24283-26 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении гимназии № 144 начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия организованы в одну смену.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Обязательная учебная нагрузка по всем классам не превышает предельно допустимую.

Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, и т. п. организуются в другую для обучающихся смену, но не ранее чем через час после основных занятий.

Внеурочная деятельность (для 5-9 классов) организуется во внеурочное время в течение учебной недели, а также может быть реализована в выходные или

каникулярные дни по согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся.

Начало уроков в 8-30. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Расписание звонков в МАОУ гимназии № 144 на 2026-2027 учебный год

Уроки	Время проведения	Перемены
Начало занятий в 8.30 ч		
1 урок	08.30 -09.10	20 минут
2 урок	09.30 - 10.10	20 минут
3 урок	10.30 – 11.10	20 минут
4 урок	11.30 – 12.10	20 минут
5 урок	12.30 – 13.10	10 минут
6 урок	13.20 - 14.00	10 минут
7 урок	14.10 – 14.50	

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных предметов и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение гимназия № 144 языком обучения является русский язык.

При изучении предметов Иностранный (английский язык), информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Учебный предмет «Иностранный язык». Английский язык реализуется в 5-х и 9 б и в классах из расчета 136 часов в год; 6-8 классах (кроме 6а), из расчета по 170 часов в год в каждом классе, при этом по 2 часа в неделю в 5-8 классах и 1 час в 9б и в классах добавляется за счет части, формируемой участниками образовательных отношений.

В учебном плане 6а класса на изучение английского языка отводится 3 часа в неделю. Часы, части формируемой участниками образовательных отношений

отводятся на предметы «Основы информатики» - 1 час, и «Родной (русский) язык» – 1 час в неделю.

В учебном плане 9и класса (инженерного) увеличено количество часов для реализации углубленного изучения предмета «Информатика» - 2 часа в неделю.

При реализации учебного плана количество часов на физическую культуру составляет 2, третий час реализуется за счет внеурочной деятельности или за счёт посещения обучающимися спортивных секций школьных спортивных клубов.

Промежуточная аттестация

Порядок и периодичность промежуточной аттестации определяется локальным актом «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ гимназии № 144». Промежуточная аттестация проводится во 5-9 классах по четвертям.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком

Промежуточная аттестация подразделяется на текущую (тематическую), четвертную и годовую. Годовая промежуточная аттестация проводится на основе отметок за четверть и определяется как среднее арифметическое четвертных отметок. Промежуточная аттестация осуществляется по пятибалльной системе.

Формы промежуточной аттестации: контрольная работа, итоговая контрольная работа, диктант, сочинение, изложение, тестовая работа, защита проекта, зачет, собеседование, защита реферата, срез знаний, ВПР, итоговое собеседование по русскому языку в 9 классах, как условие допуска к ГИА.

Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9-х классов устанавливаются ежегодно Федеральной службой по надзору сфере образования и науки Российской Федерации (Рособрнадзор).

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю											
	5а	5б	6а	6б	6в	7а	7б	7в	8а	8б	9и	9в
Обязательная часть												
Русский язык	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3
Литература	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3
Иностранный язык	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0
Алгебра	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3
Геометрия	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
Информатика	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	2	1
История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
География	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Физика	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	3	3
Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2
Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Итого	26.5	26.5	28	28	28	30	30	30	31	31	33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Наименование учебного курса												
Иностранный (английский) язык	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	0	1
Основы информатики	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Россия в красках	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Родной язык (русский)	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	2.5	2.5	2	2	2	2	2	2	2	2	0	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	30	30	30	32	32	32	33	33	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1122

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение гимназия № 144

Учебные курсы	Количество часов в неделю											
	5а	5б	6а	6б	6в	7а	7б	7в	8а	8б	9и	9в
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Математическая вертикаль	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
История в лицах	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
По родным просторам	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0
Трудные вопросы химии	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Трудные вопросы биологии	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Занимательная физика	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Компьютерная графика.	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0
Токарные и фрезерные работы на станках с ЧПУ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Технология моды	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0
Мир изобразительного искусства	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0
Школа юного корреспондента	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Волейбол	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
Экскурсии	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	5	5	7	7	7	8	8	8	9	9	9	10