

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАОУ гимназии № 144  
Протокол № 3  
от 16.01.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ гимназии № 144  
С.В. Мокина  
Приказ № 10/1 от 16.01.2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МАОУ гимназии № 144**

## **1. Общие положения**

1. Настоящее Положение устанавливает порядок функционирования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназии № 144 города Екатеринбурга (далее – Гимназия). При принятии настоящего Положения учитывалось мнение Совета родителей МАОУ гимназии № 144. Настоящее Положение составлено в соответствии с:
  - Трудовым кодексом Российской Федерации (ст. 93,333);
  - Федеральным законом № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Приказом Министерства образования и науки РФ от 22 декабря 2014 года № 1601 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогических работников за ставку заработной платы) педагогических работников и о порядке определения учебной нагрузки педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре»;
  - Постановлением Главного Государственного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.01.2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.01.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (ред. от 31.12.2015) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413»;
  - Уставом МАОУ гимназии № 144;
  - Правилами внутреннего трудового распорядка Гимназии.
2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Гимназии в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий.
3. Настоящее Положение регламентирует функционирование МАОУ гимназии № 144 в период каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся и активированных дней.
4. Настоящее Положение упорядочивает учебно-воспитательный процесс в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечивает конституционные права обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **2. Режим работы во время организации образовательного процесса**

5. Организация образовательного процесса в МАОУ гимназии № 144 регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий и занятий внеурочной деятельности, расписанием звонков.
6. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора.



7. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Перерывом между четвертями являются каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

8. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- 1 классе — 33 учебные недели,
- 2-4 классах — 34 учебные недели,
- 5 - 8, 10 классах — 34 учебные недели,
- 9-е и 11-е классы - не менее 34 недель (без учёта итоговой аттестации).

9. В Гимназии устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся 1-11 классов. Для обучающихся в выходные дни возможно проведение занятий внеурочной деятельности в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей).

10. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане предусмотрено чередование периодов учебных занятий и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Гимназия может организовывать работу летнего оздоровительного лагеря по согласованию с Учредителем.

11. Обучение в Гимназии организовано:

- 1-4 классы в две смены;
- 5-11 классы в одну смену;

Во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1-х классов, 5-11 классов.

12. Начало занятий в 8.30. в первой смене, в 14.10 во второй смене.

13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.

14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

15. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

16. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут.

17. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-ти дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 45 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.



18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен - 20 минут (для приема пищи). Перерыв между сменами составляет 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.
19. Время начала работы каждого учителя - за 15 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей по школе начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 20 минут после окончания последнего урока в смене и осуществляется в соответствии с должностной инструкцией дежурного учителя и Положением о дежурстве.
20. Обучающимся необходимо приходить в гимназию за 10 минут до начала занятий. Вход в Гимназию осуществляется при наличии карты школьника.
21. Перед началом и по окончании каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся на всех переменах.
22. Дежурство по Гимназии педагогических работников, классных коллективов и их руководителей осуществляется в соответствии с Положением о дежурстве и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе, и утверждается директором МАОУ гимназии № 144.
23. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных Должностной инструкцией.
24. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков учителя по предварительной договоренности.
25. Прием родителей (законных представителей) директором Гимназии осуществляется в соответствии с режимом работы (по четвергам с 16.00 до 18.00).
26. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Гимназии.
27. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
28. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора Гимназии или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Гимназии.
29. Учитель, ведущий последний урок, выводит обучающихся этого класса в раздевалку и провожает их.

### **3. Режим питания обучающихся**

30. В Гимназии организовано горячие питание обучающихся.
31. Питание обучающихся в Гимназии осуществляет организация питания, которая определяется на конкурсной основе.
32. Расписание уроков предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся.
33. Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

34. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности и системы дополнительного образования является неотъемлемой частью образовательного процесса. Гимназия предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий.
35. Внеурочная деятельность и занятия в рамках дополнительного образования организуются после образовательного процесса и должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.



36. Допускается реализация программ в рамках такой деятельности в разновозрастных группах.

37. Продолжительность занятий дополнительного образования зависит от модели организации деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

38. Режим работы объединений дополнительного образования, спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора Гимназии.

39. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора, проведения инструктажа с обучающимися и заполнения соответствующих документов. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора Гимназии.

40. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики, кабинета «Светофор» допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

41. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- динамической паузы;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

42. Для обучающихся 1-4 классов с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения должны проводиться на каждом уроке физкультурные минутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

43. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

44. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

### **6. Режим выполнения заданий по самостоятельной подготовке**

45. Объем заданий по самостоятельной подготовке обучающихся (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч., в 6-8 классах — 2,5 ч., в 9-11 классах — до 3,5 ч.

### **7. Режим работы обслуживающего персонала**

46. Режим работы обслуживающего персонала определяется из расчета нормативного количества часов на ставку по шестидневной рабочей неделе, согласовывается с председателем профсоюзного комитета Гимназии и утверждается директором Гимназии.

47. Посетители Гимназии после регистрации в журнале посещений ожидают встречи с учителем в фойе 1 этажа.

48. Графики работы всех педагогических работников МАОУ гимназии № 144 регламентируются Правилами внутреннего трудового распорядка.



## **8. Режим работы в выходные и праздничные дни**

49. Работасотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора Гимназии.

## **9. Режим работы в каникулы**

50. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и обслуживающий персонал Гимназии работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагогический работник на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

## **10. Режим работы в период летнего отдыха и оздоровления обучающихся**

51. Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся Гимназии, воспитания у них познавательного интереса, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней оздоровительной кампании в Гимназии функционирует городской оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

52. Организация воспитательного процесса в Гимназии в летний период регламентируется приказом директора Гимназии.

53. Педагогические работники, для которых каникулярный период не совпадает с оплачиваемым отпуском, привлекаются к работе в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей на базе Гимназии. Режим рабочего времени педагогических работников устанавливается с учетом их основной нагрузки и определяется правилами внутреннего трудового распорядка Гимназии.

## **11. Режим работы в активированные дни и во время карантина**

54. В активированный день, период карантина деятельность Гимназии осуществляется в соответствии с приказом директора Гимназии об организации работы в активированные дни и период карантина.

55. Деятельность педагогических работников в активированный день, период карантина, осуществляется в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий, иных работников - режимом рабочего времени, графиком сменности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575887

Владелец Мокина Светлана Владимировна

Действителен с 22.03.2022 по 22.03.2023