

# ЖИЗНЬ

## МОЖЕТ БЫТЬ ТАКОЙ, КАКОЙ ЗАХОЧЕШЬ!



ТВОЯ СЕМЬЯ ТЕБЯ ЛЮБИТ  
И ПОНИМАЕТ

50% СЕМЕЙ РАСПАДАЮТСЯ  
ИЗ-ЗА АЛКОГОЛИЗМА  
ОДНОГО ИЗ РОДИТЕЛЕЙ



У ТЕБЯ РАСТУТ  
ЗДОРОВЫЕ ДЕТИ

В 60% СЛУЧАЕВ РОДИТЕЛИ  
САМИ ПРИОБЩАЮТ  
ДЕТЕЙ К АЛКОГОЛЮ



У ТЕБЯ ЯРКАЯ И ПОЗИТИВНАЯ  
ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ

ЧАСТОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ  
ВЫЗЫВАЕТ УПАДОК СИЛ



ТЫ ВЫСЫПАЕШЬСЯ

90 % ЛЮДЕЙ С АЛКОГОЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТЬЮ СТРАДАЮТ  
БЕССОННИЦЕЙ



ТЫ ЗДОРОВ

237 МЛН. МУЖЧИН  
И 46 МЛН. ЖЕНЩИН  
СТРАДАЮТ ОТ БОЛЕЗНЕЙ,  
СВЯЗАННЫХ  
С УПОТРЕБЛЕНИЕМ АЛКОГОЛЯ



ТЫ УСПЕШНЫЙ, УМНЫЙ,  
ТВОЯ КАРЬЕРА РАЗВИВАЕТСЯ

У 85% "ПЬЮЩИХ УМЕРЕННО"  
И У 95% АЛКОГОЛИКОВ  
ОТМЕЧАЕТСЯ УМЕНЬШЕНИЕ  
КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА



У ТЕБЯ КРАСИВАЯ  
СПОРТИВНАЯ ФИГУРА

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ АЛКОГОЛЯ  
МЕТАБОЛИЗМ ЗАМЕДЛЯЕТСЯ  
НА 73%



ТЫ СВОБОДЕН И СЧАСТЛИВ  
ПО-НАСТОЯЩЕМУ

В РОССИИ БОЛЕЕ 3 МЛН ЧЕЛОВЕК  
СТРАДАЕТ АЛКОГОЛЬНОЙ  
ЗАВИСИМОСТЬЮ

## ЖИВИ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ!

Антиалкогольная горячая линия

**8-800-3333-118**

(звонок бесплатный)

ЕКАТ  
ЕРИН  
БУРГ

Администрация г.Екатеринбурга  
УПРАВЛЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

ВЫБИРАЮ  
ЖИЗНЬ

Городской центр  
медицинской  
профилактики