



С.В. Мокина

Приказ № 82 от 29.08.2025 г.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, в том числе дополнительные каникулы для первоклассников.

Установить следующие **сроки школьных каникул**:

Осенние каникулы - с 25.10. 2025 по 02.11.2025 года (9 календарных дней);

Зимние каникулы - с 31.12. 2025 по 11.01.2026 года (12 календарных дней);

Весенние каникулы – с 28.03. 2026 года по 05.04.2026 года (9 календарных дней)

Летние каникулы – с 27.05.2026 года по 31.08.2026 года.

Дополнительные каникулы для первоклассников - с 16.02.2026 г. по 22.02.2026 г. (9 календарных дней).

Промежуточная аттестация проводится по итогам освоения образовательной программы:

На уровне начального общего и основного общего образования - по четвертям, на уровне среднего общего образования - по полугодиям.

Сроки проведения промежуточной аттестации соответствуют срокам окончания учебных периодов (последняя учебная неделя учебного периода):

1 четверть: с 16.10.2025 по 23.10.2025;

2 четверть: с 22.12.2025 по 29.12.2025;

3 четверть: с 20.03.2026 по 26.03.2026;

4 четверть: с 14.05.2026 по 22.05.2026.

3. Регламентирование образовательной деятельности

В гимназии образовательная деятельность устанавливается на всех уровнях образования в режиме 5-дневной рабочей недели.

Суббота используется для организации внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных развивающих программ.

Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену.

Обязательная учебная нагрузка по всем классам и уровням обучения не превышает предельно допустимую.

Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, и т. п. организуются в другую для обучающихся смену. Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных/дополнительных занятий не менее 20 минут.

Внеурочная деятельность (для 1-11 классов) организуется во внеурочное время в течение учебной недели, а также может быть реализована в субботу, выходные или каникулярные дни по согласованию с родителями (законными представителями) обучающихся.

Начало занятий: в 8-30. По понедельникам в 8-30 внеурочные занятия «Разговоры о важном»

Продолжительность уроков: 40 минут – 2-11 классы

Для первых классов предусмотрено использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – 4 урока по 40 минут).

Режим работы 1 классов на 2025-2026 учебный год

1 четверть (3 урока по 35 минут)

Вид деятельности	Время проведения
Приём детей	8:15 – 8:30
1 урок	8:30 - 9:05
Перемена	9:05 - 9:25
2 урок	9:25 – 10:00
Динамическая пауза	10:00 - 10:40
3 урок	10:40 - 11:15
Перерыв	11:15 - 11:35
Внеурочная деятельность	11:35 – 12:10

2 четверть (4 урока по 35 минут)

Вид деятельности	Время проведения
Приём детей	8:15 – 8:30
1 урок	8:30 - 9:05
Перемена	9:05 - 9:25
2 урок	9:25 – 10:00
Динамическая пауза	10:00 - 10:40
3 урок	10:40 - 11:15
Перемена	11:15 – 11:25
4 урок	11:25 – 12:00
Перерыв	12:00 – 12:20
Внеурочная деятельность	12:20 – 12:55

3,4 четверти (4 урока по 40 минут)

Вид деятельности	Время проведения
Приём детей	8:15 – 8:30
1 урок	8:30 - 9:10
Перемена	9:10 - 9:30
2 урок	9:30 - 10:10
Динамическая пауза	10:10 - 10:50
3 урок	10:50 - 11:30
Перемена	11:30 - 11:40
4 урок	11:40 - 12:20
Перерыв	12:20 - 12:40
Внеурочная деятельность	12:40 - 13:20

Расписание звонков 2-11 классов в МАОУ гимназии № 144 на 2025-2026 учебный год**1 смена**

Уроки	Время проведения	Перемены
Начало занятий в 8.30 ч.		
1 урок	08.30 -09.10	20 минут
2 урок	09.30 - 10.10	20 минут
3 урок	10.30 – 11.10	20 минут
4 урок	11.30 – 12.10	20 минут
5 урок	12.30 – 13.10	10 минут
6 урок	13.20 - 14.00	10 минут
7 урок	14.10 – 14.50	

4. Общий режим работы гимназии:

Гимназия открыта для доступа в течение 6 дней в неделю с понедельника по субботу, выходным днем является воскресенье.

В праздничные дни, установленные законодательством РФ, образовательное учреждение не работает. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора гимназии, в котором устанавливается особый график работы.

Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

	СЕНТЯБРЬ					ОКТАБРЬ					НОЯБРЬ					ДЕКАБРЬ				
пн	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24	1	8	15	22	29
вт	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25	2	9	16	23	30
ср	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26	3	10	17	24	31
чт	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27	4	11	18	25	
пт	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28	5	12	19	26	
сб	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29	6	13	20	27	
вс	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30	7	14	21	28	
	1	2	3	4	5	5	6	7	8			9	10	11	12	13	14	15	16	
	ЯНВАРЬ					ФЕВРАЛЬ					МАРТ					АПРЕЛЬ				
пн		5	12	19	26		2	9	16	23		2	9	16	23	30	6	13	20	27
вт		6	13	20	27		3	10	17	24		3	10	17	24	31	7	14	21	28
ср		7	14	21	28		4	11	18	25		4	11	18	25	1	8	15	22	29
чт	1	8	15	22	29		5	12	19	26		5	12	19	26	2	9	16	23	30
пт	2	9	16	23	30		6	13	20	27		6	13	20	27	3	10	17	24	
сб	3	10	17	24	31		7	14	21	28		7	14	21	28	4	11	18	25	
вс	4	11	18	25		1	8	15	22		1	8	15	22	29	5	12	19	26	
			17	18	19	19	20	21	22	23	23	24	25	26		27	28	29	30	31
	МАЙ					ИЮНЬ					ИЮЛЬ					АВГУСТ				
пн		4	11	18	25	1	8	15	22	29		6	13	20	27		3	10	17	24
вт		5	12	19	26	2	9	16	23	30		7	14	21	28		4	11	18	25
ср		6	13	20	27	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26
чт		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30		6	13	20	27
пт	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31		7	14	21	28
сб	2	9	16	23	30	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
вс	3	10	17	24	31	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30
	31	32	33	34																

* 4 ноября, 31 декабря, 23 февраля, 8 марта, 1 и 9 мая - праздничные дни

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924920

Владелец Мокина Светлана Владимировна

Действителен с 23.04.2025 по 23.04.2026